



Утверждаю



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

#### Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>7,50</b>	<b>10,24</b>	<b>84,74</b>	<b>455,60</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>7,40</b>	<b>10,24</b>	<b>84,54</b>	<b>453,60</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №241
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>7,38</b>	<b>10,24</b>	<b>84,54</b>	<b>453,60</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

#### Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	180	8,64	11,94	69,44	414,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>8,94</b>	<b>11,94</b>	<b>84,64</b>	<b>474,40</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю \_\_\_\_\_



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>7,40</b>	<b>10,24</b>	<b>84,54</b>	<b>453,60</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

#### Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с маслом сливочным с маслом	180	7,30	17,49	68,35	456,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>7,50</b>	<b>17,49</b>	<b>83,35</b>	<b>514,40</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_