



Утверждаю *директор*

Исход. № 123

Колесов Александр В.Н.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей ТТК №494	105	15,03	16,08	17,80	277,29	ТТК №494
2	Чай черный с сахаром и лимоном ТТК №806	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №806
	Итого за прием пищи:	310	15,33	16,08	33,00	337,29	

Зав. производством _____



Утверждаю

директор
МОУ СОШ №123
Васильева Е.А.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Светофор ТТК №630	150	14,58	10,60	47,85	348,43	ТТК №630
2	Чай черный с яблоком ТТК №547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
	Итого за прием пищи:	350	14,83	10,70	58,07	391,41	

Зав. производством _____



Утверждаю

Игорь Сергеевич Кошаров
В.П.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Ред-бургер ТТК №807	170	14,01	16,91	38,01	360,33	ТТК №807
2	Чай черный с сахаром ТТК №805	200	0,20	0,00	7,50	29,00	ТТК №805
	Итого за прием пищи:	370	14,21	16,91	45,51	389,33	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер "Солнечный" ТТК №528	180	7,88	18,14	37,55	345,50	ТТК №528
2	Чай черный с сахаром и лимоном ТТК №806	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №806
	Итого за прием пищи:	385	8,18	18,14	52,75	405,50	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чимичанга с куриным филе ТТК №808	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №808
2	Чай черный с яблоком ТТК №547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
	Итого за прием пищи:	370	17,63	6,71	45,12	312,98	

Зав. производством _____



Утверждаю

М.О.Ч.

Рос.с.г.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Фишбургер ТТК №809	150	12,16	14,53	47,95	371,17	ТТК №809
2	Чай черный с сахаром ТТК №805	200	0,20	0,00	7,50	29,00	ТТК №805
	Итого за прием пищи:	350	12,36	14,53	55,45	400,17	

Зав. производством _____