



Утверждаю

директор
МБОУ СОШ №13
Колосов В.Н.

Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Щи "Царицынские"	250	7,58	3,61	17,20	135,21	ТТК №624
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка "Солнечная"	70	6,79	4,13	37,10	218,26	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	17,07	8,04	84,00	484,47	

Зав. производством _____



Утверждаю

директор
1004 с/с/с 123
Генеральный директор В.П.

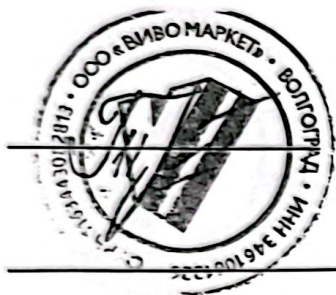


Ежедневное меню

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супчик	250	3,08	9,30	12,40	101,00	ТТК №582
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	9,57	20,62	60,96	424,18	

Зав. производством _____



Утверждаю



Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,82	11,13	94,31	552,70	

Зав. производством _____



Ежедневное меню

Утверждаю директор
МОУ СШ № 123 МОУ СШ
Жуков, Кабанова 1837



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка свекольная	70	6,65	4,06	36,12	211,82	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	12,15	8,86	75,82	433,82	

Зав. производством _____



Утверждаю директор
МОУ СШ № 3 МОУ СШ
Григорьев В.В.



Ежедневное меню

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Супчик "Славянский"	250	7,49	3,62	16,82	134,82	ТТК №625
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	13,98	14,94	65,38	458,00	

Зав. производством _____



Утверждаю директор
моу сш № 123 МОУ СШ
Коммр Камарова ВПЗ



Ежедневное меню

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп гречневый с курочкой	250	3,46	4,10	10,10	100,00	ТТК №581
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,98	9,23	84,41	484,30	

Зав. производством _____



Утверждаю директор
№04 с/д № 123
Камел Камарова ВП 123



Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	14,79	17,32	68,56	491,58	

Зав. производством _____



Ежедневное меню

Утверждаю директор

МОУ СШ №123

Камф Комарова ВП



8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Щи "Традиционные" на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка "Солнечная"	70	6,79	4,13	37,10	218,26	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	12,29	8,93	76,80	440,26	

Зав. производством _____



Утверждаю директор

МОУ СШ № 123

Романов В.И.



Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №567
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,50	7,33	85,83	486,09	

Зав. производством _____



Утверждаю директор
МОУ СШ №123
Россец, Каларова В.П.



Ежедневное меню

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Супчик "Славянский"	250	7,49	3,62	16,82	134,82	ТТК №625
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	13,98	14,94	65,38	458,00	

Зав. производством _____



Утверждаю директор
МОУ СШ №12 ЗОУ СШ
Каша, Кашарова В.П.



Ежедневное меню

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка свекольная	70	6,65	4,06	36,12	211,82	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	12,15	8,86	75,82	433,82	

Зав. производством _____



Утверждаю директор
МОУ ЦСН № 23
Городской школы № 23



Ежедневное меню

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,66	7,96	93,24	500,05	

Зав. производством _____