



Исполнитель: Директор ООО "Вино Маркет"

Горюха К.В./

Приложение №1

к дополнительному соглашению №1

от

Заказчик:



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Обед                                |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                     | 100          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ    | 100/30       |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 180          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ               | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 40           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 30           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:                | 930          | 32,86            | 33,76   | 129,17      | 980,29                           |                                 |

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Обед                                                 |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                      | 100          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                    | 250          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ВАРЕЗНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                  | 45           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                  | 40           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:                                 | 835          | 27,68            | 29,33   | 117,8       | 835,38                           |                                 |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             | 870,00                           | Сборник рецептов или ТТК        |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая)         | 250          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ           | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:           | 870          | 28,80            | 30,72   | 118,92      |                                  |                                 |

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белок, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ       | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ                 | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 910          | 27,82            | 29,28   | 125,91      | 887,22                        |                              |

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                   |              | Белок, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                   | 100          |                  |         |             | 826,91                        | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:              | 860          | 27,68            | 29,12   | 114,92      | 826,91                        |                              |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| СУП С КРУПНОЙ (рисовая)        | 250          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:           | 870          | 27,08            | 29,12   | 114,98      | 816,45                           |                                 |

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (запечен)       | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И КАРКАДЕ        | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 930          | 30,90            | 27,70   | 123,08      | 842,97                        |                              |

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                               |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                    | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ        | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:               | 870          | 27,00            | 27,62   | 123,92      | 817,60                        |                              |

9 Вариант

| Привем пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                     | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                | 840          | 30,84            | 30,40   | 115,78      | 842,98                        |                              |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                       | 100          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ     | 250          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 20           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 30           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:                  | 850          | 32,59            | 29,06   | 122,28      | 849,80                           |                                 |

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Обед                              |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                   | 100          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ          | 250          |                  |         |             |                                  |                                 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 200          |                  |         |             |                                  |                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          |                  |         |             |                                  |                                 |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 50           |                  |         |             |                                  |                                 |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 60           |                  |         |             |                                  |                                 |
| Итого за прием пищи:              | 860          | 28,88            | 28,32   | 115,02      | 817,11                           |                                 |

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Технологическая<br>документация |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                                 |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                                  |                                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                     | 100          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                         | 250          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                             | 200          |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 | 60           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 | 60           |                  |         |             |                                  | Сборник рецептов или ТТК        |
| Итого за прием пищи:                                | 870          | 31,28            | 33,8    | 134,88      | 945,55                           |                                 |

|                             |        |        |          |           |
|-----------------------------|--------|--------|----------|-----------|
| ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ    |        |        |          |           |
| Итого                       | б      | ж      | уг       | ккал      |
| Итого за период             | 353,41 | 358,15 | 1 456,68 | 10 332,26 |
| Среднее значение за период  | 29,45  | 29,85  | 121,39   | 861,02    |
| Соотношение пищевых веществ | 1      | 1      | 4        |           |



Приложение №1

к дополнительному соглашению №1

от 27.08.2017 г. Заказчик:



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |                              |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                     | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ    | 90/30        |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ               | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| Итого за прием пищи:                | 800          | 27,54            | 28,64   | 115,14      | 839,58                        |                              |

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порция | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                     | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                   | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТПК     |
| Итого за прием пищи:                                | 710          | 23,89            | 24,28   | 102,35      | 736,17                        |                              |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С КРУПЮЙ (рисовая)         | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ           | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 730          | 24,33            | 24,73   | 105,02      | 741,00                        |                              |

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ       | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ                 | 90           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 760          | 23,10            | 25,56   | 100,50      | 705,95                        |                              |

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                   | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 55           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 55           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:              | 720          | 23,12            | 23,71   | 100,57      | 705,12                        |                              |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С КРУПНОЙ (рисовая)        | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 730          | 23,10            | 23,73   | 100,51      | 705,10                        |                              |

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 790          | 26,68            | 23,97   | 107,04      | 713,15                        |                              |

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                               |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                    | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ        | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:               | 730          | 23,10            | 23,78   | 111,78      | 705,70                        |                              |

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                     | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                | 700          | 25,31            | 24,62   | 100,61      | 706,93                        |                              |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация                                                                                                                                         |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                                                                                                                                                                      |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                       | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК<br>Сборник рецептов или ТТК<br>Сборник рецептов или ТТК<br>Сборник рецептов или ТТК<br>Сборник рецептов или ТТК<br>Сборник рецептов или ТТК |
| ПТИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ    | 200          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 20           |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 30           |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| Итого за прием пищи:                  | 710          | 28,24            | 23,92   | 101,78      | 719,00                        |                                                                                                                                                                      |

11 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                   | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:              | 710          | 24,47            | 23,82   | 104,82      | 705,05                        |                              |

12 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                     | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                         | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                             | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                | 730          | 26,17            | 28,18   | 115,27      | 800,00                        |                              |

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

|                             |        |        |          |          |
|-----------------------------|--------|--------|----------|----------|
| Итого                       | б      | ж      | уг       | ккал     |
| Итого за период             | 299,05 | 298,94 | 1 265,39 | 8 782,75 |
| Среднее значение за период  | 24,92  | 24,91  | 105,45   | 731,90   |
| Соотношение пищевых веществ | 1      | 1      | 4        |          |



Исполнитель:  
Директор ООО "Виво Маркет"  
/Тюрина К.В./

Приложение №1

к дополнительному соглашению №1

от

27.01.2025

МОУ СШ

Заказчик:

М.В.

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 510          | 18,01            | 19,60   | 75,71       | 525,58                        |                              |

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                    | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:               | 500          | 15,70            | 15,80   | 74,95       | 480,33                        |                              |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порцин | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Завтрак                                                      |              |                  |         |             |                                |                              |
| БЛЮДО С ТВОРОГОМ (запеканки, каши молочные, вареники и т.д.) | 200          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                            | 35/10/5      |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                        | 200          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                          | 50           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                         | 500          | 18,63            | 15,80   | 83,45       | 551,98                         |                              |

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 16,93            | 19,60   | 67,21       | 500,98                        |                              |

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |                              |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30        |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ              | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:             | 510          | 18,86            | 20,15   | 82,82       | 594,77                        |                              |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                 | 30/20        |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                  | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                 | 500          | 17,03            | 15,80   | 87,15       | 514,33                        |                              |

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ                 | 90           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,29            | 20,15   | 87,98       | 601,10                        |                              |

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                 |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                           | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                    | 640          | 15,44            | 15,80   | 87,68       | 504,70                        |                              |

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                           | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 15,52            | 15,80   | 87,98       | 545,85                        |                              |

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,24            | 20,80   | 87,98       | 616,80                        |                              |

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)   | 1 шт         |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                              | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                  | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                 | 504          | 20,26            | 20,80   | 67,02       | 476,27                        |                              |

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 510          | 17,30            | 17,30   | 67,44       | 499,85                        |                              |

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

| Итого                       | б      | ж      | уг     | ккал     |
|-----------------------------|--------|--------|--------|----------|
| Итого за период             | 214,21 | 217,40 | 957,37 | 6 412,54 |
| Среднее значение за период  | 17,85  | 18,12  | 79,78  | 534,38   |
| Соотношение пищевых веществ | 1      | 1      | 4      |          |



Заказчик:

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 21,22            | 24,10   | 81,38       | 615,91                        |                              |

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                    | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 18,40            | 18,40   | 80,55       | 546,93                        |                              |

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                                      |              |                  |         |             |                               |                              |
| БЛЮДО С ТВОРОГОМ (запеканки, каши молочные, вареники и т.д.) | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                            | 35/10/5      |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                        | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                          | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                         | 550          | 20,63            | 18,40   | 91,05       | 608,48                        |                              |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
МОУ г.Волгограда**

**4 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 20,93            | 24,20   | 80,71       | 614,98                        |                              |

**5 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |                              |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30       |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ              | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:             | 560          | 23,07            | 24,20   | 92,89       | 699,03                        |                              |

**6 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                 | 30/20        |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                  | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                 | 550          | 18,53            | 18,40   | 96,15       | 569,23                        |                              |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
МОУ г.Волгограда**

**7 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ                 | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 70           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 23,08            | 23,18   | 99,74       | 684,97                        |                              |

**8 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                 |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                           | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 65           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                    | 695          | 18,00            | 18,45   | 97,20       | 571,70                        |                              |

**9 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                           | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 18,06            | 18,40   | 85,88       | 564,71                        |                              |

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
МОУ г.Волгограда**

**10 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 70           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 22,88            | 24,18   | 100,54      | 713,97                        |                              |

**11 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 250          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)   | 1шт          |                  |         |             |                               |                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                              | 200          |                  |         |             |                               |                              |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                  | 50           |                  |         |             |                               |                              |
| Итого за прием пищи:                                 | 564          | 22,55            | 23,50   | 77,85       | 554,83                        |                              |

**12 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 65           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 565          | 21,56            | 22,65   | 80,56       | 607,35                        |                              |

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

| Итого                       | б      | ж      | уг       | ккал     |
|-----------------------------|--------|--------|----------|----------|
| Итого за период             | 248,91 | 258,06 | 1 064,50 | 7 352,09 |
| Среднее значение за период  | 20,74  | 21,51  | 88,71    | 612,67   |
| Соотношение пищевых веществ | 1      | 1      | 4        |          |