



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании



Прием пищи, наименование блюда

8 Вариант

Масса
порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность, ккал

№ рецеп-
туры

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337

ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Итого за прием пищи:

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1

СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)

ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468

СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ХЛЕБ ЛЕКЛЕВАННЫЙ

Итого за прием пищи:

Полдник

ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100

ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ

Итого за прием пищи:

Итого за вариант:

Зав. производством

Завтрак

Обед

Полдник

Итого за вариант:

Зав. производством