

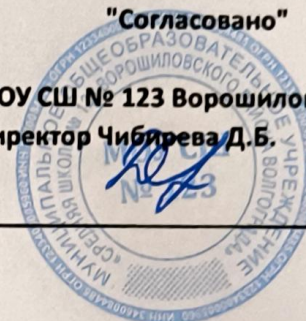
"Разработано"

ООО "Виво-Маркет"
Директор Тюрина К.В.



"Согласовано"

МОУ СШ № 123 Ворошиловского района
Директор Чибирева Д.Б.



**Ассортимент блюд свободного выбора
за наличный расчет
(готовая кулинарная и кондитерская продукция)**



Прейскурант цен
для организации дополнительного питания обучающихся
через столовые МОУ г. Волгограда за наличный расчет
(готовая кулинарная и кондитерская продукция)

действителен с 01.09.2025г

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Цена, руб
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
1	Борщ Брутальный на костном бульоне 250г	порция	45,00
2	Борщ с капустой и картофелем 200г	порция	35,00
3	Борщ с капустой и картофелем 250г	порция	40,00
4	Рассольник Ленинградский 200г	порция	35,00
5	Рассольник Ленинградский 250г	порция	40,00
6	Суп "Красная горошинка" 250г	порция	50,00
7	Суп "Мерцающие звездочки" 250г	порция	50,00
8	Суп "Отменный" на костном бульоне 250г	порция	50,00
9	Суп "Сытный" на костном бульоне 250г	порция	40,00
10	Суп "Фасолька" на костном бульоне 250г	порция	50,00
11	Суп картофельный с бобовыми (горох) 200г	порция	35,00
12	Суп картофельный с бобовыми (горох) 250г	порция	40,00
13	Суп картофельный с макаронными изделиями 200г	порция	35,00
14	Суп картофельный с макаронными изделиями 250г	порция	40,00
15	Суп с крупой (рисовая) 200г	порция	35,00
16	Суп с крупой (рисовая) 250г	порция	40,00
17	Суп с мясными фрикадельками 250/28г	порция	50,00
18	Щи из свежей капусты с картофелем 200г	порция	35,00
19	Щи из свежей капусты с картофелем 250г	порция	40,00
ГАРНИРЫ			
1	Булгур с овощами (гарнир) 150г	порция	60,00
2	Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) 150г	порция	70,00
3	Картофельное пюре по-домашнему (гарнир) 180г	порция	70,00
4	Каша рисовая с овощами 150г	порция	45,00
5	Каша рисовая с овощами 180г	порция	50,00
6	Кус-кус с овощами (гарнир) 150г	порция	60,00
7	Макаронные изделия отварные 150г	порция	40,00
8	Макаронные изделия отварные 180г	порция	45,00
9	Паста "Орзо" по-восточному 180г	порция	70,00
10	Паста орзо "Волгоградская палитра" 180г	порция	70,00
11	Гратен "Румяный" 180г	порция	85,00
12	Фарфалле по-волгоградски 180г	порция	50,00
КАШИ			
1	Каша гречневая молочная с маслом 200г	порция	30,00
2	Каша гречневая молочная с маслом 250г	порция	35,00
3	Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом 200г	порция	30,00
4	Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом 250г	порция	35,00
5	Каша молочная кукурузная с творогом 200г	порция	50,00
6	Каша молочная кукурузная с творогом 250г	порция	55,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
1	Биточки "Митлофф с помидором и сыром" 100г	порция	125,00
2	Бургер "Солнечный" 180г	порция	110,00
3	Буррито с куриным филе 170г	порция	110,00
4	Блины с яблоком "Царицинская традиция" 130г	порция	95,00
5	Вареники с картофелем и курицей со сливочным маслом 150г	порция	85,00
6	Вареники с картофелем и курицей со сливочным маслом 200г	порция	100,00
7	Вареники с картофелем со сливочным маслом 180г	порция	70,00
8	Вареники с картофелем со сливочным маслом 200г	порция	80,00
9	Гамбургер 140г	порция	110,00
10	Гречка по-купечески с филе куриным 150г	порция	100,00
11	Гречка по-купечески с филе куриным 200г	порция	115,00
12	Гуляш из говядины 100г	порция	160,00
13	Гуляш из куриного филе 100г	порция	115,00
14	Жаркое по-деревенски 150г	порция	110,00
15	Жаркое по-деревенски 200г	порция	130,00
16	Запеканка «Куручка по-деревенски» 250г	порция	180,00
17	Итальянская паста Орзо с филе куриным 260г	порция	180,00
18	Котлета Домашняя 100г	порция	100,00
19	Котлета Домашняя 90г	порция	90,00
20	Котлета рыбная (минтай) 100г	порция	85,00
21	Котлета рыбная (минтай) 90г	порция	75,00
22	Котлеты рубленные из птицы 100г	порция	90,00
23	Котлеты рубленные из птицы 90г	порция	80,00
24	Куриная отбивная "Солнечная" 100г	порция	110,00
25	Куриная отбивная в сырной заливке 100г	порция	125,00
26	Куриная отбивная "Облачко в куриной шубке" 120г	порция	130,00
27	Куриный мильфей 250г	порция	180,00
28	Куриный рулет "Радужный дуэт" 100г	порция	110,00
29	Люля-кебаб куриный 100г	порция	110,00
30	Минтай, запеченный с маринадом 100г	порция	110,00
31	Оладьи из печени 50г	порция	50,00

32	Оладьи по-королевски 90г	порция	100,00
33	Отбивная из куриного филе с овощами и сыром 90г	порция	120,00
34	Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом 250г	порция	120,00
35	Пельмени отварные со сливочным маслом 200г	порция	110,00
36	Пельмени отварные со сливочным маслом 250г	порция	120,00
37	Плов из птицы 150г	порция	90,00
38	Плов из птицы 200г	порция	105,00
39	Рагу из птицы 150г	порция	90,00
40	Рагу из птицы 200г	порция	105,00
41	Сэндвич "Капрезе" с курицей 115г	порция	110,00
42	Хот-дог "Янтарный" с люля-кебаб 144г	порция	110,00
43	Чикенбургер 180г	порция	110,00
44	Шашлычки куриные 100г	порция	150,00
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА, ЯИЦ			
1	Скэрэмбл 60г	порция	50,00
НАПИТКИ			
1	Кисель из повидла 200г	порция	15,00
2	Компот из изюма 200г	порция	20,00
3	Компот из свежих плодов (яблок) 200г	порция	20,00
4	Кофейный напиток на молоке 200г	порция	20,00
5	Напиток морковный "Сталинградский чай" 200г	порция	25,00
6	Напиток из базилика "Душистый василек" 200г	порция	30,00
7	Чай с сахаром 200г	порция	5,00
8	Чай с сахаром и лимоном 200г	порция	10,00
9	Чай с сахаром каркаде 200г	порция	10,00
10	Чай черный с вишней 200г	порция	20,00
11	Чай черный с яблоком 200г	порция	15,00
12	Чай черный со смородиной 200г	порция	20,00
ДОПОЛНИТЕЛЬНО			
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый) 140г	порция	80,00
2	Блинчики с джемом фруктовым (вишневый) 140г	порция	80,00
3	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый) 140г	порция	80,00
4	Блинчики с молоком цельным гущенным с сахаром 90г	порция	80,00
5	Бутерброд с сыром 35/10/5г	порция	35,00
6	Винегрет овощной 150г	порция	50,00
7	Капуста квашеная 100г	порция	40,00
8	Круассан "Наслаждение" 50г	порция	20,00
9	Морковь по-корейски 60г	порция	20,00
10	Овощная подгариновка из свежих овощей 100г	порция	35,00
11	Огурец свежий 100г	порция	30,00
12	Огурец соленый 100г	порция	30,00
13	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый) 128г	порция	80,00
14	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый) 128г	порция	80,00
15	Оладьи с фруктовым джемом (малиновый) 128г	порция	80,00
16	Подгариновка овощная из свежей капусты и огурца 100г	порция	35,00
17	Помидор свежий 100г	порция	60,00
18	Помидор соленый 100г	порция	40,00
19	Салат из квашеной капусты с р/м 150г	порция	55,00
20	Салат из свежих помидоров и огурцов 150г	порция	65,00
21	Салат из свеклы с сыром и чесноком 150г*	порция	65,00
22	Салат Сельский 150г	порция	45,00
23	Салат Столичный 100г	порция	70,00
24	Свекла отварная 100г	порция	35,00
25	Свекла с маслом 100г	порция	40,00
26	Фрукты свежие (яблоко) 180г	порция	45,00
27	Хлеб пеклеванный 30г	порция	5,00
28	Хлеб пшеничный 30г	порция	5,00

* продукция, разрешенная к реализации только для сотрудников МОУ

Ассортимент блюд свободного выбора за наличный расчет (готовая кулинарная и кондитерская продукция)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
1	Борщ Брутальный на костном бульоне (вода, кости пищевые, свекла, картофель, капуста, лук репчатый, морковь, масло растительное, паста томатная, сахар, соль, укроп сушеный, лавровый лист, лимонный сок)	250г	9.83	10.45	10.36	176.33	ТТК № 200
2	Борщ с капустой и картофелем (вода, свекла свежая, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, паста томатная, сахар, масло подсолнечное, соль, укроп сушеный, лавровый лист)	200г	1.2	8.84	8.44	118.12	ТТК №28
3	Борщ с капустой и картофелем (вода, свекла свежая, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, паста томатная, сахар, масло подсолнечное, соль, укроп сушеный, лавровый лист)	250г	1.51	11.1	10.54	148.18	ТТК №28
4	Рассольник Ленинградский (картофель, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло растительное, соль йодированная, укроп сушеный, лавровый лист)	200г	2.34	5.05	10.11	95.25	ТТК №204
5	Рассольник Ленинградский (картофель, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло растительное, соль йодированная, укроп сушеный, лавровый лист)	250г	2.68	6.35	13.41	121.51	ТТК №204
6	Суп "Красная горюшка" (вода, картофель свежий, фарш куриный (филе цыплят-бройлеров, мясо цыплят-бройлеров, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, специи (чеснок, лавровый лист, укроп), масло подсолнечное, картофель, капуста, чечевица, соль йодированная)	250г	6.21	4.60	13.71	125.81	ТТК №833
7	Суп "Мерцающие звездочки" (вода, картофель свежий, фарш куриный (филе цыплят-бройлеров, мясо цыплят-бройлеров, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, специи (чеснок, лавровый лист, укроп), масло подсолнечное, картофель, макароны (звездочки), соль йодированная)	250г	6.94	4.98	39.44	231.10	ТТК №835
8	Суп "Отменный" на костном бульоне (вода, кости пищевые, картофель, морковь, лук репчатый, яйцо, крупа кус-кус, масло растительное, укроп сушеный, лавровый лист, чеснок сушеный)	250г	10.55	8.16	12.05	168.10	ТТК №832
9	Суп "Сытный" на костном бульоне (вода, кости пищевые, картофель, морковь, лук репчатый, крупа гречневая, томатная паста, масло растительное, укроп сушеный, лавровый лист, чеснок сушеный)	250г	10.48	4.84	16.11	151.38	ТТК №836
10	Суп "Фасолька" на костном бульоне (вода, капуста, картофель, лук репчатый, морковь, свекла, фасоль, паста томатная, масло подсолнечное, сахар, соль, лимонная кислота, специи (чеснок сушеный, укроп сушеный, лавровый лист))	250г	10.15	7.77	13.08	164.68	ТТК №831
11	Суп картофельный с бобовыми (горох) (вода, горох, картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень сушеная укропа, лавровый лист)	200г	5.87	8.21	14.86	156.81	ТТК №43
12	Суп картофельный с бобовыми (горох) (вода, горох, картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень сушеная укропа, лавровый лист)	250г	7.34	9.20	18.55	186.36	ТТК №43
13	Суп картофельный с макаронными изделиями (вода, макароны (вермишель), морковь свежая, лук репчатый, картофель, масло подсолнечное, паста томатная, соль йодированная, зелень сушеная (укроп), лавровый лист)	200г	4.79	10.07	16.59	176.15	ТТК №46
14	Суп картофельный с макаронными изделиями (вода, макароны (вермишель), морковь свежая, лук репчатый, картофель, масло подсолнечное, паста томатная, соль йодированная, зелень сушеная (укроп), лавровый лист)	250г	3.48	12.60	20.78	210.44	ТТК №46
15	Суп с крупой (рисовая) (вода, крупа рисовая, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, картофель, паста томатная, соль йодированная, зелень сушеная (укроп), лавровый лист, чеснок сушеный)	200г	2.76	9.84	8.89	135.16	ТТК №44
16	Суп с крупой (рисовая) (вода, крупа рисовая, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, картофель, паста томатная, соль йодированная, зелень сушеная (укроп), лавровый лист, чеснок сушеный)	250г	3.31	12.30	11.06	168.18	ТТК №44
17	Суп с мясными фрикадельками (вода, картофель, морковь, филе цыплят-бройлеров, мясо цыплят-бройлеров, лук репчатый, яйцо куриное, крупа кус-кус, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп сушеный, лавровый лист)	250/28г	9.70	6.07	17.03	165.88	ТТК №834
18	Щи из свежей капусты с картофелем (вода, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, паста томатная, соль йодированная, зелень сушеная (укроп), лавровый лист)	200г	2.55	7.92	10.45	123.28	ТТК №47
19	Щи из свежей капусты с картофелем (вода, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, паста томатная, соль йодированная, зелень сушеная (укроп), лавровый лист)	250г	3.92	9.89	13.28	157.81	ТТК №47
	ГАРНИРЫ						
1	Булгур с овощами (гарнир) (булгур, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная)	150г	4.10	3.90	19.70	145.00	ТТК №316
2	Гратен "Румяный" (гарнир) (картофель свежий, морковь свежая, кабачок, сыр, молоко питьевое, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль)	180г	5.31	5.91	13.41	129.38	ТТК №546
3	Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) (картофель свежий, масло подсолнечное, соль йодированная, чеснок сушеный, куркума, паприка)	150г	4.35	4.77	14.94	121.67	ТТК №311
4	Картофельное пюре по-домашнему (гарнир) (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180г	3.79	5.20	27.40	173.00	ТТК №333
5	Каша рисовая с овощами (крупа рисовая, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль)	150г	3.83	4.23	39.25	210.46	ТТК №180
6	Каша рисовая с овощами (крупа рисовая, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль)	180г	4.59	5.11	45.25	245.35	ТТК №180
7	Кус-кус с овощами (гарнир) (кус-кус, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль)	150г	4.97	3.87	29.16	180.00	ТТК №317
8	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия (рожки, перья), вода, масло сливочное, соль йодированная)	150г	5.56	2.91	25.87	151.91	ТТК №129
9	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия (рожки, перья), вода, масло сливочное, соль йодированная)	180г	6.67	3.76	32.65	191.12	ТТК №129
10	Паста орзо "Волгоградская палитра" (макаронные изделия орзо, горошек зеленый, кукуруза, морковь свежая, перец сладкий, масло подсолнечное, соль)	180г	18.57	6.55	109.70	581.79	ТТК №809

11	Паста "Орзо" по-восточному (макаронные изделия (орзо),лук репчатый, морковь, помидор, специи (чеснок суш,куркума), свеж,укроп, масло растительное, соль)	180г	18.57	6.55	109.70	581.79	ТТК №837
12	Фарфалле по-волгоградски (макаронные изделия (бантики), масло сладко-сливочное, соль йодированная)	180г	18.44	4.12	126.00	628.74	ТТК №16
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
1	Биточки "Митлофф с помидором и сыром" (говядина б/к, мясо цыплат-бройлеров, лук репч,хлеб,соль,паприка,помидор,соус школьн,сыр,яйца кур,масло раст)	100г	12.46	13.20	9.15	207.00	ТТК №314
2	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый) (вода, мука пшен в/с, яйцо курин, масло растит, джем, масло слив, сахар, молоко сухое, соль)	140г	7.56	4.32	66.52	334.8	ТТК №465
3	Блинчики с джемом фруктовым (вишневый) (вода, мука пшен в/с, яйцо курин, масло растит, джем, масло слив, сахар, молоко сухое, соль)	140г	6.48	14.40	48.76	350.52	ТТК №387
4	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый) (вода, мука пшен в/с, яйцо курин, масло растит, джем, масло слив, сахар, молоко сухое, соль)	140г	6.48	14.40	48.76	350.52	ТТК №387
5	Блинчики с молоком цельным густенным с сахаром (вода, мука пшен в/с, яйцо курин, масло растит, молоко гущен, масло слив, сахар, молоко сухое, соль)	90г	8.49	12.39	30.41	267.11	ТТК №387
6	Блины с яблоком "Царицинская традиция" (молоко питьевое, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, яблоко свежее, масло сливочное, сахар, масло подсолнечное, соль)	130г	5.41	4.93	29.87	185.91	ТТК №406
7	Бургер "Солнечный" (мука пшен в/с, кунжут, сахар, масло подсолнечное, соль, молоко сух, филе куриное, соус Школьный, огурцы соленые, сыр, масло подсолнечное, соль йодированная, специи (чеснок, куркума))	180г	7.88	18.14	37.55	345.5	ТТК №528
8	Буррито с куриным филе (лаваш, филе куриное зам, капуста белокач, морковь по-кор, соус "помидорка", соус школьн, морковь, масло раст, сахар, петрушка, соль, специи, лимон. кислота)	170г	17.38	6.61	34.90	270.00	ТТК №363
9	Вареники с картофелем и курицей со сливочным маслом (мука пшен в/с, лук репчатый, картофель, мясо цыплат-бройлеров (филе), мясо кур (цыплат-бройлеров), яйцо куриное, масло раст, масло подсолнечное, масло сливочное, соль)	150г	12.21	16.69	42.60	369.45	ТТК №564
10	Вареники с картофелем и курицей со сливочным маслом (мука пшен в/с, лук репчатый, картофель, мясо цыплат-бройлеров (филе), мясо кур (цыплат-бройлеров), яйцо куриное, масло раст, масло подсолнечное, масло сливочное, соль)	200г	15.96	19.11	56.82	463.11	ТТК №564
11	Вареники с картофелем со сливочным маслом (картофель; мука пшеничная в/с; вода; лук репчатый; масло растительное; яйцо куриное; соль; глютен пшеничный), масло сливочное, масло подсолнечное, соль)	180г	9.51	14.77	46.44	356.73	ТТК №513
12	Вареники с картофелем со сливочным маслом (картофель; мука пшеничная в/с; вода; лук репчатый; масло растительное; яйцо куриное; соль; глютен пшеничный), масло сливочное, масло подсолнечное, соль)	200г	14.46	17.78	53.47	431.74	ТТК №513
13	Гамбургер (мука пшен в/с, кунжут, сахар,масло подсолнечное, дрожжи х/л, филе, соус школьный, соус томатный "Помидока", помидор свежий, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, специи (чеснок,куркума))	140г	12.81	10.33	38.65	298.76	ТТК №839
14	Гречка по-купечески с филе куриным (крупа гречневая, филе куриное, морковь, лук, масло подсолнечное, масло сливочное, паста томатная, соль, укроп сушеный, чеснок сушеный)	150г	10.17	11.92	24.42	245.64	ТТК №468
15	Гречка по-купечески с филе куриным (крупа гречневая, филе куриное, морковь, лук, масло подсолнечное, масло сливочное, паста томатная, соль, укроп сушеный, чеснок сушеный)	200г	12.66	13.66	32.59	303.94	ТТК №468
16	Гуляш из говядины (говядина,лук репчатый,мука пшеничная,томатная паста,масло подсолнечное,соль йодированная)	100г	9.6	8.9	3	130	ТТК № 334
17	Гуляш из куриного филе (филе куриное, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	100г	16.42	7.13	5.61	152.61	ТТК № 573
18	Жаркое по-деревенски (картофель свежий, вода, филе куриное, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, соль йодированная)	150г	12.10	10.27	18.51	214.87	ТТК №48
19	Жаркое по-деревенски (картофель свежий, вода, филе куриное, лук репчатый, морковь свежая, масло подсолнечное, соль йодированная)	200г	16.13	13.71	24.67	286.59	ТТК №48
20	Запеканка «Курочка по-деревенски» (картофель, филе куриное, соус (соус школьный, яйцо, сыр твердый), лук, морковь, яйцо, соус школьный, масло растительное, соль, куркума молотая, чеснок сушеный)	250г	15.10	18.29	36.70	350.12	ТТК №529
21	Итальянская паста Орзо с филе куриным (филе куриное маринованное (мясо цыплат-бройлеров, лук репчатый, морковь, соль, специи (чеснок)),макаронные изделия (орзо),соус школьный, сыр, яйцо)	260г	35.19	14.16	110.70	722.96	ТТК №838
22	Котлета Домашняя (говядина, лук репчатый, вода, батон, филе куриное, сухари панировочные, соль, масло растительное, масло подсолнечное)	90г	9.83	13.25	12.20	207.37	ТТК №896
23	Котлета Домашняя (говядина, лук репчатый, вода, батон, филе куриное, сухари панировочные, соль, масло растительное, масло подсолнечное)	100г	11.48	13.49	13.56	221.57	ТТК №896
24	Котлета рыбная (минтай) (минтай, лук репчатый, батон, вода, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90г	10.7	9.18	12.64	175.98	ТТК №77
25	Котлета рыбная (минтай) (минтай, лук репчатый, батон, вода, сухари панировочные, масло растительное, соль)	100г	11.89	10.93	14.04	202.09	ТТК №77
26	Котлеты рубленые из птицы (мясо птицы, вода, лук репчатый, батон 1 сорт, сухари панировочные, масло растительное, соль, масло подсолнечное, масло сливочное)	90г	9.68	12.93	9.56	193.33	ТТК №62
27	Котлеты рубленые из птицы (мясо птицы, вода, лук репчатый, батон 1 сорт, сухари панировочные, масло растительное, соль, масло подсолнечное, масло сливочное)	100г	10.89	16.76	10.63	236.92	ТТК №62
28	Куриная отбивная "Облачко в куриной шубке" (филе куриное, творог, сыр, яйцо куриное, морковь свежая, яичный желток сухой, укроп свежий, чеснок свежий, масло подсолнечное, сахар, соль, лимонная кислота)	120г	21.78	7.58	1.43	167.07	ТТК №627
29	Куриная отбивная "Солнечная" (филе куриное, мука пшеничная, сухари панировочные, вода, масло подсолнечное, соль йодированная)	100г	15.10	8.11	18.25	241.10	ТТК №607
30	Куриная отбивная в сырной заливке (филе куриное, соус школьный, сыр, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, куркума)	100г	13.10	11.10	12.50	202.10	ТТК №330
31	Куриный мильфей (филе куриное, молоко питьевое, кабачок, морковь свежая, яйцо куриное, сыр, апельсин свежий, масло сливочное, соль)	250г	26.50	15.20	11.54	296.22	ТТК №804
32	Куриный рулет "Радужный дуэт" (филе куриное, яблоко свежее, сыр, яичный желток сухой, томатная паста, масло подсолнечное, сахар, соль, лимонная кислота)	100г	16.80	2.35	2.07	101.98	ТТК №492

33	Люля-кебаб куриный (мясо цыплят-бройлеров, лук репч, хлеб пшенич, яйцо кур, масло подсолнечное, соль, йодид, паприка суш, чеснок суш, петрушка)	100г	10.69	4.70	8.34	119.00	ТТК №315
34	Минтай, запеченный с маринадом (минтай, лук репчатый, морковь, паста томатная, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар, лимонная кислота, кориандр, лавровый лист)	100г	14.9	9.2	2.7	99	ТТК № 341
35	Оладьи из печени (печень говяжья, мука пшеничная, лук репчатый, морковь, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, чеснок сушеный, кориандр)	50г	5.8	4.98	8.38	101.5	ТТК № 349
36	Оладьи по-королевски (филе куриное, лук репчатый, морковь свежая, сметана, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль йодированная)	90г	12.8	3.9	5.8	113.7	ТТК № 197
37	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый) (мука пшеничная, вода, джем, сахар, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, дрожжи, ароматизатор Ванилин)	128г	7.56	4.32	66.52	334.8	ТТК №465
38	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый) (мука пшеничная, вода, джем, сахар, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, дрожжи, ароматизатор Ванилин)	128г	7.56	4.32	66.52	334.8	ТТК №465
39	Оладьи с фруктовым джемом (малиновый) (мука пшеничная, вода, джем, сахар, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, дрожжи, ароматизатор Ванилин)	128г	7.56	4.32	66.52	334.8	ТТК №465
40	Отбивная из куриного филе с овощами и сыром (филе куриное, помидор свеж, сыр, яйцо куриное, соус школьный, соль йодированная)	90г	18.27	20.16	0.90	258.30	ТТК №120
41	Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом (мука пшенич в/с, лук репч, мясо цыплят-бройлеров (филе), свинина, масло подсолнечное, соль, овощи суш (лук, чеснок), сахар, экстракты специй (сельдерей, чеснок, лук), вода, масло сладко-сливочное)	250г	21.75	6.25	77.25	463.75	ТТК №830
42	Пельмени отварные со сливочным маслом (мука пшенич в/с, вода, мясо цыплят-бройлеров (филе), лук репчатый, соль, масло подсолнечное, масло сливочное)	200г	15.36	17.89	52.13	430.97	ТТК №116
43	Пельмени отварные со сливочным маслом (мука пшенич в/с, вода, мясо цыплят-бройлеров (филе), лук репчатый, соль, масло подсолнечное, масло сливочное)	250г	19.26	22.46	65.16	539.82	ТТК №116
44	Плов из птицы (крупа рисовая, филе куриное ЦБ, вода, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, паста томатная, соль йодированная, чеснок сухой)	150г	13.00	14.64	31.57	310.04	ТТК №67
45	Плов из птицы (крупа рисовая, филе куриное ЦБ, вода, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, паста томатная, соль йодированная, чеснок сухой)	200г	17.32	19.54	41.11	409.58	ТТК №67
46	Рагу из птицы (картофель свежий, филе куриное, морковь свежая, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, паста томатная, соль йодированная)	150г	10.38	11.80	17.35	217.12	ТТК №71
47	Рагу из птицы (картофель свежий, филе куриное, морковь свежая, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, паста томатная, соль йодированная)	200г	13.83	15.70	26.10	301.02	ТТК №71
48	Сэндвич "Капрезе" с курицей (филе куриное, помидор свежий, соус школьный, сыр, мука пшенич в/с, масла подсолнечное, сахар, мука пшенич в/с, масло слив (пастер сливки), дрожжи х/п, молоко сух, соль, чеснок, куркума)	115г	16.47	17.61	19.49	303.70	ТТК №494
49	Хот-дог "Янтарный" с люля-кебаб (мука пшенич в/с, сахар, масла раст, дрожжи х/п, соль, молоко сух, курица, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, соус Школьный, паста томатная, вода, яйцо куриное, зелень (укроп, петрушка), специи (паприка сладкая, чеснок, кориандр), кислота лимонная)	114г	17.08	10.94	43.28	335.28	ТТК №526
50	Чикенбургер (мука пшенич в/с, сахар, кунжут, масло подсолнечное, дрожжи х/п, соль, молоко сух, лук репчатый, мясо цыплят-бройлеров (филе), вода, соль, соус Школьный, помидор свежий, сыр)	180г	9.41	16.94	37.55	339.84	ТТК №840
51	Шашлычки куриные (филе куриное, лук репчатый, масло растительное, соль, куркума, чеснок)	100г	29.47	5.48	1.33	171.56	ТТК № 505
	КАШИ						
1	Каша гречневая молочная с маслом (молоко, вода, крупа гречневая, сахар, масло сливочное, соль)	200г	9.36	11.39	26.14	244.51	ТТК №515
2	Каша гречневая молочная с маслом (молоко, вода, крупа гречневая, сахар, масло сливочное, соль)	250г	11.70	14.27	39.17	331.91	ТТК №515
3	Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом (молоко, вода, крупа рисовая, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное, соль)	200г	4.18	3.56	22.76	139.80	ТТК №103
4	Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом (молоко, вода, крупа рисовая, крупа пшеничная, сахар, масло сливочное, соль)	250г	5.45	5.53	34.13	208.09	ТТК №103
5	Каша молочная кукурузная с творогом (молоко, вода, крупа кукурузная, творог, сахар, масло сливочное, соль)	200г	6.84	7.63	30.28	217.15	ТТК №653
6	Каша молочная кукурузная с творогом (молоко, вода, крупа кукурузная, творог, сахар, масло сливочное, соль)	250г	8.55	10.59	37.86	280.95	ТТК №653
	БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА, ЯИЦ						
1	Скзмбл (яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, масло сливочное, соль)	60г	5.12	7.51	1.03	92.19	ТТК №925
	САЛАТЫ						
1	Винегрет овощной (картофель свежий, огурец соленый, капуста квашеная, лук репчатый, свекла свежая, морковь свежая, масло подсолнечное)	150г	2.19	5.15	12.12	104.91	ТТК № 9
2	Капуста квашеная	100г	1.5	0.1	8.5	40.7	ТТК №3
3	Морковь по-корейски (морковь свежая, масло подсолнечное, сахар, соль, чеснок сушеный, кориандр сушеный, лимонная кислота)	60г	0.78	1.86	4.2	35.4	ТТК №326
4	Овощная подгариновка из свежих овощей (капуста свежая белокочанная, свекла свежая, масло подсолнечное, сахар, соль, чеснок сушеный, лимонная кислота)	100г	1.66	3.00	6.53	60.18	ТТК №1041
5	Огурец свежий	100г	0.78	0.1	1.66	12.65	ТТК №1
6	Огурец соленый	100г	0.78	0.1	1.66	12.65	ТТК №4
7	Подгариновка овощная из свежей капусты и огурца (капуста свежая белокочанная, огурец свежий, морковь свежая, масло подсолнечное, сахар, соль, лимонная кислота)	100г	1.48	2.92	5.27	53.38	ТТК №1040
8	Помидор свежий	100г	1.07	0	2.33	13.58	ТТК №2
9	Помидор соленый	100г	1.07	0	2.33	13.58	ТТК №27
10	Салат из квашеной капусты с р/м (капуста квашеная, масло подсолнечное)	150г	2.57	5.16	5.87	84.09	ТТК № 172
11	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидор свежий, огурец свежий, лук репчатый, масло подсолнечное)	150г	1.42	8.95	5.37	109.53	ТТК № 24
12	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла свежая, сыр, масло подсолнечное, чеснок сушеный)	150г	6.91	13.83	10.79	196.46	ТТК № 50
13	Салат Сельский (картофель свежий, огурец соленый, лук репчатый, масло подсолнечное)	150г	2	5.21	13.74	110.93	ТТК № 13

14	Салат Столичный (филе куриное, картофель свежий, огурец соленый, капуста пекинская, яйцо куриное, соус Школьный)	100г	11.9	25.83	4.84	300	ТК № 54
15	Свекла отварная (свекла свежая)	100г	1.05	0.1	8.5	40.7	ТТК №5
16	Свекла с маслом (свекла свежая, масло подсолнечное)	100г	1.42	3.6	8.29	91.92	ТТК №543
	НАПИТКИ						
1	Кисель из повидла (повидло, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота)	200г	0.1	0	28.2	110.3	360
2	Компот из изюма (изюм, сахар, лимонная кислота)	200г	0.5	0.1	27.4	112.6	348
3	Компот из свежих плодов (яблоко) (яблоко свежее, сахар, лимонная кислота)	200г	0.2	0.2	27.5	112.7	342
4	Кофейный напиток на молоке (молоко, сахар, кофейный напиток)	200г	2.3	1.3	25.9	123.5	692
5	Напиток из базилика "Душистый василек" (базилик фиолетовый, лимон свежий, сахар)	200г	0.77	0.18	17.32	72.26	ТТК №502
6	Напиток морковный "Сталинградский чай" (морковь сушеная, лимон свежий, сахар)	200г	3.92	0.3	36.64	158.7	ТТК №501
7	Чай с сахаром (сахар, чай черный)	200г	0.10	0.03	10.67	42.57	ТТК №302
8	Чай с сахаром и лимоном (сахар, лимон свежий, чай черный)	200г	0.15	0.04	10.82	44.22	ТТК №301
9	Чай с сахаром каркаде (сахар, чай каркаде)	200г	0.01	0.00	10.71	42.81	ТТК №241
10	Чай черный с вишней (вишня, сахар, чай черный)	200г	0.30	0.07	10.33	43.34	ТТК № 549
11	Чай черный с яблоком (яблоко свежее, сахар, чай черный)	200г	0.25	0.10	10.22	42.98	ТТК № 547
12	Чай черный со смородиной (сахар, смородина, чай черный)	200г	0.26	0.06	9.41	39.02	ТТК № 548
	ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ						
1	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	35/10/5г	6.7	6.1	17.1	149.85	ТТК №380
2	Хлеб пеклеванный	30г	1.98	0.36	10.02	52	ТТК №7
3	Хлеб пшеничный	30г	2.4	0.3	14.5	71	ТТК №6
	ФРУКТЫ						
1	Фрукты свежие (яблоко)	180г	0.7	0.7	15.1	82.1	338/2011

"Разработано"

"Согласовано"

**Ассортимент блюд свободного выбора
за наличный расчет
(готовая кулинарная и кондитерская продукция)**

