

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ СШ №123
_____
Чибирева Д.Б.
Приказ от 01.09.2026г.№ 428

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НОО
на 2026/2027 учебный год

Волгоград, 2026

Пояснительная записка
к учебному плану уровня начального общего образования
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 123 Ворошиловского района Волгограда»
на 2026/2027 учебный год

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности (п. 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учебный план начального общего образования МОУ СШ № 123 на 2026/2027 учебный год разработан на основе нормативных правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями на 22.01.2024 № 31);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020г., регистрационный номер 61573);

- Раздела VI Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021г., № 62296, с изменениями от 30.12.2022 № 24);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855);

- Основная образовательная программа начального общего образования МОУ СШ № 123;

- Устав МОУ СШ № 123.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года. Количество учебных занятий за четыре учебных года составляет не менее 2966 академических часов и не более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час (с учетом 16 часов в сентябре-октябре), во 2 - 3 классах – 22 часа, в 4 классах-23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по

4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю 4 урока в сентябре-октябре, 5 уроков с ноября месяца, за счёт урока физической культуры.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, продолжительность урока составляет 40 минут.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьего триместра с 03.05.2027- 09.05.2027 (с учетом праздничных дней 1,2, 10 мая).

Учебный план составлен в соответствии Вариант 1 Федерального учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план содержит 10 обязательных учебных предметов: «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд», «Физическая культура».

В адаптационном периоде обучения учащихся 1-х классов в сентябре-октябре учебное время распределяется следующим образом: русский язык – 4 часа, литературное чтение – 4 часа в первую и третью неделю месяца и 3 часа во вторую и четвертую неделю месяца, математика – 3 часа, окружающий мир - 1 час, музыка и ИЗО – по 0,5 часа, труд (технология) – 1 час во вторую и четвертую неделю месяца, физическая культура - 2 часа. Содержание учебных предметов не сокращается.

Учебный предмет «Иностранный язык» (английский) изучается со 2 класса. При изучении иностранного языка обучающиеся делятся на подгруппы.

В МОУ СШ № 123 языком обучения является русский язык.

По результатам мониторинга родителей (законных представителей) обучающихся 1-4 классов потребность в изучении учебных предметов «Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственного языка республики Российской Федерации» и «Литературное чтение на родном языке», второй иностранный язык отсутствует.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) в 4 классах выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся. В МОУ СШ № 123 в 2026/2027 учебном году изучаются учебные модули «Основы светской этики», «Основы православной культуры». Культурологическая направленность предмета «ОРКСЭ» способствует развитию у обучающихся представлений о нравственных идеалах и ценностях религиозных и светских традиций народов России, формированию ценностного отношения к социальной реальности, светской этики в истории и культуре нашей страны.

Предпосылками усвоения младшими школьниками содержания курса являются психологические особенности детей, завершающих обучение в начальной школе: интерес к социальной жизни, любознательность, принятие авторитета взрослого. Психологи подчёркивают естественную открытость детей этого возраста, способность эмоционально реагировать на окружающую действительность, остро реагировать как на доброжелательность, отзывчивость, доброту других людей, так и на проявление несправедливости, нанесение обид и оскорблений. Всё это становится предпосылкой к пониманию законов существования в социуме и принятию их как руководства к собственному поведению.

Целью ОРКСЭ является формирование у обучающегося мотивации к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

Количество часов на изучение учебного предмета «Физическая культура» составляет в 1 классе 3 часа в неделю, во 2-4 классах 2 часа. Дополнительные часы на спортивно-оздоровительную работу с обучающимися выделяются в рамках внеурочной деятельности и за счёт посещения обучающимися спортивных секций. Обучающиеся 1-4 классов, освобожденные по медицинским показаниям от физической культуры, изучают учебный предмет «Физическая культура» на теоретическом уровне.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется в целях:

- расширения знаний по учебному предмету «Математика» и развития у обучающихся логических и алгоритмических действий, формирования элементов системного и критического мышления, воспитания информационной культуры во 2 и 3 классах для реализации учебного курса «Увлекательная математика» - 1 час в неделю.

Все учебные предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Оценивание обучающихся в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Количество учебных часов учебного плана не превышает максимально допустимой учебной нагрузки, которая составляет при 5-дневной учебной неделе:
в 1 классе – 21 час;
во 2 классе – 22 часа;
в 3 классе – 22 часа;
в 4 классе – 23 часа.

Особенности организации учебной деятельности

Основными формами организации учебных занятий для обучающихся 1-4 классов являются уроки и занятия внеурочной деятельности, которые проводятся в целях создания условий для проявления и развития ребенком его интересов на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций, учебная деятельность на уровне начального общего образования дополняется внеурочной деятельностью.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Реализация Учебного плана на 2026/2027 учебный год осуществляется педагогическими кадрами соответствующей квалификации посредством программно-методического обеспечения: рабочие программы учебных предметов, учебных курсов и модулей, учебная и методическая литература, дидактические и контрольно-измерительные материалы. МОУ СШ №123 руководствуется Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026г. № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий». Используются электронные образовательные ресурсы в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025г. № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

В МОУ СШ № 123 имеется все необходимое оборудование и технические средства, необходимые для реализации содержания Учебного плана.

Срок получения начального общего образования составляет 4 года. Для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок получения начального общего образования может быть сокращён.

Образовательная деятельность при реализации ООП НОО предусматривает учет требований к организации образовательного процесса согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Занятия для обучающихся 1-4 классов начинаются в 8.30. Окончание занятий – не позднее 13.00.

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных / дополнительных занятий составляет не менее 20 минут – для отдыха обучающихся от учебной деятельности. Исключение – перерыв в понедельник между первым уроком и внеурочным занятием курса «Разговоры о важном», которое проводится еженедельно по понедельникам до начала учебной деятельности. Данный перерыв составляет 10 минут.

Сетка часов Учебного плана
1–4-х классов МОУ СШ №123 Советского района Волгограда
на 2026/2027 учебный год
(пятидневная учебная неделя)

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	**Количество часов в неделю**				**Всего**
	1	**2**	**3**	**4**	
Обязательная часть					
Русский язык	4 5	5	5	5	20
Литературное чтение	3,5 4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	- -	2	2	2	6
Математика	3 4	4	4	4	16
Окружающий мир	1 2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль по выбору «Основы светской этики»/«Основы православной культуры»	- -	-	-	1	1
Изобразительное искусство	0,5 1	1	1	1	4
Музыка	0,5 1	1	1	1	4
Труд (технология)	0,5 1	1	1	1	4
Физическая культура	2 3	2	2	2	9
Итого:	15 **21**	**22**	**22**	**23**	**88**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	1	1	-	**2**
Учебный курс «Увлекательная математика»	-	1	-	-	**1**
Учебный курс «Увлекательная математика»	-	-	1	-	**1**
Учебные недели	**33**	**34**	**34**	**34**	**135**

Всего часов в год	**653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)**		**782**	**782**	**782**	**2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормами	**21 (16 часов в сентябре-октябре)**		**23**	**23**	**23**	**90**

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для 2-4 классов не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2-3 классов, 2 часа – для 4 класса, 1 классы- без домашнего задания.

Администрацией школы осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами. Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы.

Формы промежуточной аттестации Реализация учебного плана во 2-4 классах завершается промежуточной аттестацией, которая проводится по всем учебным предметам, учебным курсам, модулям и регламентируется локальным нормативно-правовым актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ СШ № 123».

Промежуточная аттестация в 1 классе является годовой и представляет собой комплексную работу и заключение учителя (классного руководителя) об освоении учащимися соответствующей части основной образовательной программы начального общего образования в конце учебного года, которое заслушивается и утверждается на педагогическом совете.

Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится в конце каждого учебного триместра и учебного года.

Промежуточная аттестация проводится для обучающихся 2-4 классов по результатам накопленной отметки текущего контроля успеваемости.

Отметка при промежуточной аттестации не может быть средним арифметическим отметок текущего контроля. Она является единой и отражает в обобщенном виде все стороны подготовки обучающегося. Определяющее значение в этом случае имеют отметки за наиболее важные темы, на изучение которых отводилось образовательной программой больше времени, а также отметка за выполнение контрольных, самостоятельных работ.

Учитель вправе поставить положительную отметку по предмету при наличии у обучающегося неудовлетворительных текущих отметок, если учащийся при выполнении итоговой и (или) контрольных работ в течение триместра получил положительную отметку.

Для объективной промежуточной аттестации обучающихся необходимо не менее трех отметок (при одночасовой недельной учебной нагрузке) и более 5

(при учебной нагрузке более двух часов в неделю) с обязательным учетом качества знаний учащихся по письменным, лабораторным, практическим, контрольным работам.
Годовая промежуточная аттестация проводится для обучающихся 2-4 классов на основе результатов триместровых промежуточных аттестаций и представляет собой среднее арифметическое результатов триместровых аттестаций.
Округление результата проводится в соответствии с правилами математики.

Внеурочная деятельность в МОУ СШ № 123 осуществляется согласно следующим направлениям: социальное, духовно-нравственное, общекультурное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительная деятельность. Реализация данных направлений формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), материальных и кадровых ресурсов школы и реализуется в 2026/2027 учебном году посредством различных форм организации, таких как классные часы, экскурсии, работы кружков и секций, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и учебные исследования, общественно-полезные практики, социальное проектирование и т.д. Обязательной формой внеурочной деятельности являются занятия патриотической, нравственной и экологической тематики «Разговоры о важном», которые проводятся каждый понедельник учебной недели.
Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, которая осуществляется в формах, отличных от классно-урочной формы, и направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.
Внеурочная деятельность в 1- 4 классах помогает решить ряд педагогических задач, в том числе: - обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе; - оптимизировать учебную нагрузку обучающихся; - улучшить условия для развития ребенка; - учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся Направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно- нравственное, общекультурное, общеинтеллектуальное, социальное.

Некоторые формы внеурочной деятельности в 1-4 классах: экскурсии, кружки, секции, конференции, олимпиады, соревнования, проекты, общественно полезные практики и другие.
Ожидаемые результаты от внеурочной деятельности - создание оптимальных условий для развития и отдыха детей, творческая самореализация, детей, формирование навыков коллективной и организаторской деятельности, психологический комфорт и социальная защищенность каждого ребенка.
Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет 3039 академических часа в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной

учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Общий объем внеурочных занятий обучающихся начальных классов в 2026/2027 учебном году представлен в плане внеурочной деятельности и составляет за год обучения 642 часа, что не превышает установленного для обучающихся по ФГОС НОО гигиенического норматива в 1350 часов.

Духовно-нравственное и общекультурное направления внеурочной деятельности в 1-4 классах реализуются через занятия курса «Разговоры о важном».

Общекультурное направления – курс «Орлята России», «Яркие страницы нашего отечества»

Социальное направление представлено курсом «Я пешеход» (1-4 класс).

Все курсы внеурочной деятельности, реализуемые в 2026/2027 учебном году на уровне начального общего образования, представлены в плане внеурочной деятельности.

При этом курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» является обязательным для всех обучающихся 1-4 классов. Освоение программ других курсов внеурочной деятельности во избежание излишней психоэмоциональной нагрузки и переутомления обучающихся осуществляется по желанию детьми, посещающими во внеурочное время объединения дополнительного образования. При этом родителям рекомендуется при принятии решения о целесообразности посещения ребенком курсов внеурочной деятельности учитывать направленность программы (программ) его дополнительного образования и их объём, так как общий объем внеурочной деятельности для одного обучающегося по гигиеническим нормативам не должен превышать 10 часов в неделю.